

BAO Group - Elan Vital Mentoring & Coaching

Module 5 du cycle "Expert": weekend mini-conférences 03 et 04 octobre 2015

Samedi 3 octobre 2015			
Heure de démarrage de l'atelier	Orangerie	Grande salle	Salle du bas
10h	« Le référentiel de naissance ». Comment mieux se connaître grâce à l'interprétation de sa date de naissance et l'utilisation des symboles du Tarot de Marseille. Par Valérie Claeys	« Les couleurs de votre vie ». Venez découvrir ce que les couleurs disent de vous et comment jouer avec la palette de vos émotions. Par Christiane Thiry	« Comment trouver son juste équilibre entre contrôle et lâcher prise ? ». Avoir du contrôle sur sa vie diminue le stress et en avoir trop le crée... A chacun de trouver le juste équilibre. Par Catherine Seidel
11h	« Les quatre accords toltèques ». Appréhender le monde sereinement. Par Jean-François Aernouts	« Le Business model You ». Jouez avec les 9 éléments qui définissent votre travail et donnez plus de sens à celui-ci ». Par Florence Castiaux	« La couleur pour reprendre confiance en votre image ». Par Aline Moens
12h	« Même pas peur ! » ou « Courage fuyons ! »? Et si j'abordais mes peurs autrement, en explorant l'approche du Docteur Bach. Par Valérie De Coster	« Le brain gym : faciliter l'apprentissage par le mouvement ». Etre observateur et à l'écoute de son corps, découvrir les mouvements pour l'équilibre nécessaire face à tout nouvel apprentissage. Par Catherine Cordonnier	« Activer sa Kundalini » « Rayonnez par votre présence, boostez votre énergie et cultivez votre sexualité ». Trucs et astuces pour maintenir votre élan vital au quotidien. Par Cécile Vangrieken
13h-14h	LUNCH		
14h15	« La sagesse toltèque » « Règles auto-protectrices, ou plutôt croyances limitantes »? Est-ce qu'on se permet des choix personnels vraiment libres,...afin d'être comblé ? Par Karel Lazou	« Oser dire non ». Apprendre tout en nuances à dire non avec la tête quand on dit non avec le cœur. Par Laurianne Jourde	« Le principe d'Eisenhower ». « Fixer mes priorités afin de fonctionner plus efficacement ». Par José Angeli
15h15	« L'Evangile, outil de discernement dans mes relations avec mes tout proches ». Par Serge Maucq	« Marche afghane - Améliorer la présence à soi par la pratique de la marche consciente ». Par Anthony Vandeuuren	« Vivre et Re Sentir. Colère, joie... » Que cachent nos émotions ? Que se passe-t-il si nous les laissons s'exprimer ? ». Par Marie-Caroline Engel

BAO Group - Elan Vital Mentoring & Coaching

Dimanche 4 octobre 2015

Heure de démarrage de l'atelier	Orangerie	Grande salle	Salle du bas
10h	« Voyage dans le monde des émotions ». Aller à leur rencontre et les exprimer en deux dimensions. Par Michel Durieux	« La réalité et ses facettes ». Par Muriel Petre	« Oh toi qui me stresse... ». Et si je pouvais mieux assumer cette situation? Une expérience vers l'empathie et la compassion. Par Frederic Forest
11h	« Faire place à ses rêves et projets dans l'agenda de notre vie ». Par Nathalie Gillot	Réveillez votre diva intérieure Booster votre confiance en vous. Par Fatima Ftaich	« Atelier Surprise » Hafida-Hélène