

# BAO Group - Elan Vital Mentoring & Coaching

## Module 5 du cycle "Expert": weekend mini-conférences 03 et 04 octobre 2015

Samedi 3 octobre 2015			
Heure de démarrage de l'atelier	Orangerie	Grande salle	Salle du bas
10h	« <b>Le référentiel de naissance</b> ». Comment mieux se connaître grâce à l'interprétation de sa date de naissance et l'utilisation des symboles du Tarot de Marseille. Par <b>Valérie Claeys</b>	« <b>Les couleurs de votre vie</b> ». Venez découvrir ce que les couleurs disent de vous et comment jouer avec la palette de vos émotions. Par <b>Christiane Thiry</b>	« <b>Comment trouver son juste équilibre entre contrôle et lâcher prise ?</b> ». Avoir du contrôle sur sa vie diminue le stress et en avoir trop le crée... A chacun de trouver le juste équilibre. Par <b>Catherine Seidel</b>
11h	« <b>Les quatre accords toltèques</b> ». Appréhender le monde sereinement. Par <b>Jean-François Aernouts</b>	« <b>Le Business model You</b> ». Jouez avec les 9 éléments qui définissent votre travail et donnez plus de sens à celui-ci ». Par <b>Florence Castiaux</b>	« <b>La couleur pour reprendre confiance en votre image</b> ». Par <b>Aline Moens</b>
12h	« <b>Même pas peur !</b> » ou « <b>Courage fuyons !</b> »? Et si j'abordais mes peurs autrement, en explorant l'approche du Docteur Bach. Par <b>Valérie De Coster</b>	« <b>Le brain gym : faciliter l'apprentissage par le mouvement</b> ». Etre observateur et à l'écoute de son corps, découvrir les mouvements pour l'équilibre nécessaire face à tout nouvel apprentissage. Par <b>Catherine Cordonnier</b>	« <b>Activer sa Kundalini</b> » « Rayonnez par votre présence, boostez votre énergie et cultivez votre sexualité ». Trucs et astuces pour maintenir votre élan vital au quotidien. Par <b>Cécile Vangrieken</b>
13h-14h	<b>LUNCH</b>		
14h15	« <b>La sagesse toltèque</b> » « Règles auto-protectrices, ou plutôt croyances limitantes »? Est-ce qu'on se permet des choix personnels vraiment libres,...afin d'être comblé ? Par <b>Karel Lazou</b>	« <b>Oser dire non</b> ». Apprendre tout en nuances à dire non avec la tête quand on dit non avec le cœur. Par <b>Laurianne Jourde</b>	« <b>Le principe d'Eisenhower</b> ». « Fixer mes priorités afin de fonctionner plus efficacement ». Par <b>José Angeli</b>
15h15	« <b>L'Evangile, outil de discernement dans mes relations avec mes tout proches</b> ». Par <b>Serge Maucq</b>	« <b>Marche afghane - Améliorer la présence à soi par la pratique de la marche consciente</b> ». Par <b>Anthony Vandeuuren</b>	« <b>Vivre et Re Sentir. Colère, joie...</b> » Que cachent nos émotions ? Que se passe-t-il si nous les laissons s'exprimer ? ». Par <b>Marie-Caroline Engel</b>

# BAO Group - Elan Vital Mentoring & Coaching

**Dimanche 4 octobre 2015**

Heure de démarrage de l'atelier	Orangerie	Grande salle	Salle du bas
10h	<b>« Voyage dans le monde des motions ».</b> Aller à leur rencontre et les exprimer en deux dimensions. Par <b>Michel Durieux</b>	<b>« La réalité et ses facettes ».</b> Par <b>Muriel Petre</b>	<b>« Oh toi qui me stresse... ».</b> Et si je pouvais mieux assumer cette situation? Une expérience vers l'empathie et la compassion. Par <b>Frederic Forest</b>
11h	<b>« Faire place à ses rêves et projets dans l'agenda de notre vie ».</b> Par <b>Nathalie Gillot</b>	<b>Réveillez votre diva intérieure</b> Booster votre confiance en vous. Par <b>Fatima Ftaich</b>	<b>« Atelier Surprise » Hafida-Hélène</b>